Sonja lädt ein...

...Menschen, die mich selbst inspirieren und durch ihr Tun glücklich machen.

Meiner Einladung gefolgt ist **Maria Illgen** aus Berlin

und sie bringt folgenden Workshop in ihrem Gepäck mit:

Clean Language /Clean Space

Hast Du schon mal Deinen Körper direkt gefragt, wenn Du nach Antworten gesucht hast?

Zwei Methoden die **Worte als Brücke zum Körper** nutzen und unbewusstes Wissen fühlbar machen. Möchtest Du erfahren, was es ist, was Du jetzt wirklich brauchst? Finde Orientierung. Lerne Dich und Deine Werte besser kennen. Bleibe offen für individuelle Perspektiven. Entscheide Dich jeden Tag neu für Deine Wahrheit.

Das erwartet dich

- Eine Fragetechnik erfahren, erlernen und nutzen
- Begegnung mit dir selbst und Kontakt zu anderen
- Neue Perspektiven und Zusammenhänge verstehen und verknüpfen
- Deinen inneren Kompass erkunden: Woran orientierst du dich?
- **Ein neuer Zugang zu Deinem Körper, Emotionen und Stressreaktionen**
- Bewusste Entscheidungen mit deinem Körperwissen verbinden
- Übertragbarkeit in Alltag und Beruf

Der Körper bekommt Fragen, die möglichst wenig suggerieren, und darf antworten. Findet er Worte, kann der Verstand dieses Körperwissen bewusster wahrnehmen und weiter fragen.

Über Maria Maria praktiziert und unterrichtet Shiatsu, Clean Language und Sei-Ki. Sie ist die Übersetzerin von Nick Pole's Buch aus dem Englischen: „Worte, die berühren – Fragen, auf die dein Körper Antwort kennt". Als Coach bietet sie Kurse an für wertschätzenden, sehr klaren Kontakt. Sie lebt Ihre Leidenschaft für Tanz, Kunst, Improvisation und Berührung und verbindet diese Ebenen. Ihre Website: shiatsu-rixdorf.de

WANN	WO	UMFANG	PREIS	PLÄTZE
24. & 25. April 2027	Großfischlingen	12 Std.	225 €	18

Für alle, die gern in ihren Körper spüren – Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Anmeldung & Infos zu Unterkunft und Verpflegung:

Bitte sende eine E-Mail an: info@sonja-redner.de